



”Et bord der gør en forskel”

Modelfoto

ROPOX GET-UP TRÆNINGSBORD En rygmarskadet fortæller



UDFORDRING

På grund af en rygmarskade efter en operationsfejl er Jette Grønkjær Pedersen lam fra brystet og ned og kan kun bevæge tre fingre.

Jette er kørestolsbruger og har brug for et træningsredskab til at strække benene ud, træne blodomløbet og forbedre sin knoglestyrke.

På grund af sin skade ville Jette have et træningsbord, der kunne støtte og løfte hende til stående position, og det skulle også kunne hjælpe hende nænsomt ned til siddende stilling igen.

”Det er rart at være i øjenhøjde med andre, når jeg snakker med dem.”

ROPOX™
BETTER WAYS TO BETTER DAYS



STRATEGI

Træningsbordet står i Jettes private hjem, så hun har mulighed for at træne at komme op at stå derhjemme. Dels fordi Jette er overbevist om, at det er vigtigt at træne, og dels fordi hun bliver træt af at sidde ned hele dagen i kørestolen. Derudover mindsker det risikoen for siddesår at komme jævnlige i oprejst stilling.

Det er vigtigt for Jette, at bordet ikke ligner et rehabiliteringsredskab på en institution, fordi det er en del af hendes hjem. Bordet skal også være nemt at betjene for Jettes hjælpere, og det må ikke være for bredt til at komme igennem dørene, når det skal flyttes fra den ene rum til det andet.

LØSNING

Jette besøgte ROPOX' showroom for at afprøve Get-Up træningsbordet sammen med en hjælper. Her fandt de ud af, hvor nemt bordet er at bruge for både Jette og for hjælperen. Håndtagene og armstøtterne på bordet giver Jette noget at holde i, når hun skifter stilling, og det er nemt at indstille højden med håndbetjeningen. Samtidig er bordet stilrent og passer godt til Jettes hjem, og så har det en god størrelse, så det er nemt at tage frem, når det skal bruges.

RESULTAT

I begyndelsen kunne Jette stå op i 15 minutter, før hun blev svimmel på grund af blodtryksfald, men efter at have brugt træningsbordet i et par måneder, kan hun nu stå op i ca. tre timer ad gangen.

Udover at Jette nu kan stå op, når hun arbejder hjemmefra, så har hun også en bedre arbejdsstilling ved Get-Up træningsbordet end ved et almindeligt skrivebord, fordi hun har bedre styr på albuer og hænder. Det sociale aspekt ved at stå mere op har også betydning, for som Jette siger "så tror jeg, at mine omgivelser nogle gange synes, det er rarere at kommunikere, når jeg står op".

”

”Tit når jeg kommer hjem tænker jeg, at jeg skal op at stå, fordi jeg har siddet ned hele dagen, og det er en fornøjelse at kunne det derhjemme.”

”Mine hjælpere har håndbetjeningen i den ene hånd og holder fast i bæltet, der løfter mig, med den anden. Det er virkelig nemt.”