



## GRIPO STØTTESTANG

- LÆNGST MULIGT I EGET HJEM

EN AKTIV OG TRYK  
FORFLYTNING

# Et system - mange muligheder

GRIPO en god støtte i hverdagen

GRIPO er et solidt og fleksibelt hjælpemiddel, som giver tryghed for brugeren, når denne vil rejse sig op eller foretage en forflytning i eget hjem. Gripo passer til alle rum og er meget nem at montere. Gripo støttestang fungerer udemærket alene, men kan også suppleres med forskelligt gavnligt tilbehør.

- Støtte, når du trænger til det
- Udnytter brugerens egne ressourcer
- Nem at montere, demontere og flytte
- Monteres uden skruer, søm eller brug af værktøj
- Stort udvalg af brugbart og fleksibelt tilbehør
- Utallige anvendelseområder



Gripo Standard  
Varenr.: 35-01004  
HMI no.: 133727



## Bøjle, triangel

Mosgummi og universalbeslag 40/22 mm  
Varenummer 35-01026



## To-håndsgreb

Med mosgummi og universalbeslag 40/22 mm  
Varenummer 35-01039



- Gør det lettere at rejse sig op fra seng/stol
- Gør det lettere at foretage forflytning til/fra kørestol
- Ved brug af 2-3 stk. monteret i forskellige højder, kan de anvendes til at træne stand-funktion ved hjælp af «klatre» effekt

## Vertikalt minigreb

Rørdiameter 22 mm med 2 universalbeslag 40/22 mm  
Varenummer 35-01038





**Gallegreb**  
Med 2 universalbeslag 40/22 mm.  
Håndtag i strop med mosgummi  
Varenummer 35-01028



**Gelænder rør**  
Diameter 40 mm. 75 cm lang.  
Universalbeslag bestilles separat  
Varenummer 35-01030

Diameter 22 mm. 75 cm lang.  
Univesalbeslag bestilles separat  
Varenummer 35-01029



- Monteres mellem 2 Gripo stænger i lav position
- Giver støtte og hjælp til bruger ved af- og påklædningsituationer
  - Giver bruger med funktionsnedsættelse muligheden for selv at klare af- og påklædningsituationer



- Fordelen ved Gallegreb/Gripo**
- Giver brugeren støtte, når denne trænger til det
  - Giver en følelse af at kunne præstere
  - Aflaster plejen/hjælperen samt mindsker risikoen for belastningsskader
  - Aktiverer brugeren, hvilket er vigtigt for blodcirkulationen og mave/tarmfunktionen
  - Støtte ved forflytning og stillingsændring i seng
  - Omkostningsbesparende i og med at brugeren og de pårørende selv kan klare mere uden assistance fra plejepersonale

**Gelænder rør dia. 22 mm**  
75 cm lang. Med mosgummi.  
Universalbeslag bestilles separat  
Varenummer 35-01031



- Kan monteres skråt f.eks. som gelænder ved en mindre trappe eller ved niveau forskel
- Monteres på badeværelset ved vask eller ved toilettet mellem 2 Gripo støttestænger



**Gallegreb rør som sidestøtte**  
Uden strop og krog. Med 2 universalbeslag 40/22 mm  
Varenummer 35-01058

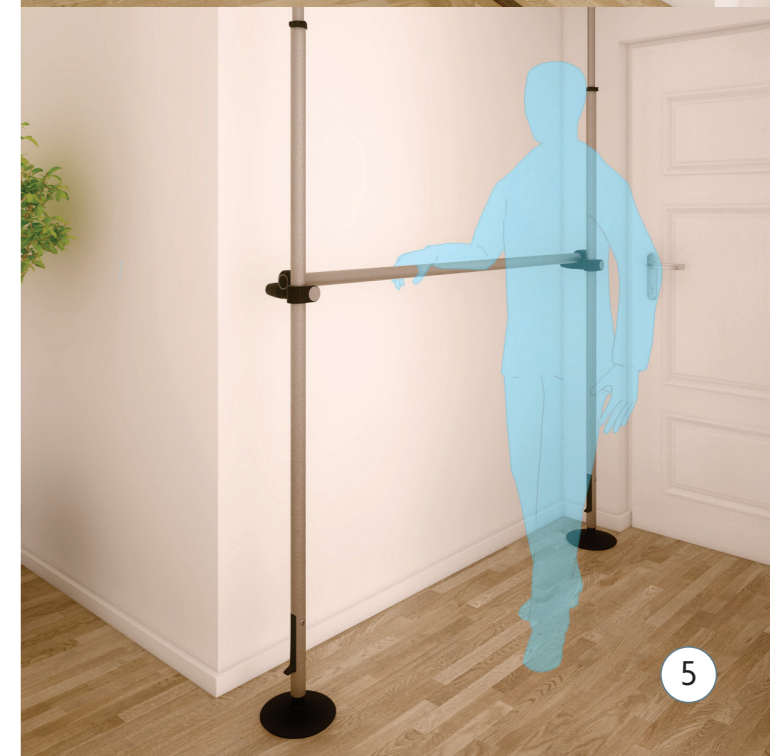


- Ingen løse dele
- Støtte til at rejse sig op og forflytning på f.eks. toilettet

**Gelænder rør diameter 40 mm**  
160 cm lang. Universalbeslag bestilles separat  
Varenummer 35-01032



- Monteres som gangbare mellem 2 Gripo stænger
- Til rum med højt dørtrin, hvor bruger ikke kan komme ind med f.eks. kørestol
  - Gangbare f.eks. mellem seng og toilet, i gangen eller lignende hjælp til at brugeren kan klare sig selv
  - Kan monteres efter hinanden, som en lang gangbarre ved hjælp af flere Gripo stænger





**Kombinationsgreb**  
Med 2 universalbeslag 40/22 mm  
Varenummer 35-01064



- Godt to-håndsgreb for brugere med store hænder
- Meget stabilt (vrider ikke)
- Kan bruges som greb i 2 højder («klatre» greb)
- Bruger kan læne sig op af grebet ved af- og påklædningssituationer



**Sæde opklappeligt**  
Med universalbeslag 40/22 mm  
Bredde 35 cm, dybde 40 cm  
Varenummer 35-01034



(Maks brugervægt 110 kg)



**Armlæn, sidestøtter**  
Bredde mellem armlæn 56 cm  
Varenummer 35-01068



## Tekniske specifikationer

Gripo	
Krav til lofthøjde	Min. 210 cm - Maks. 320 cm
Krav til loftkonstruktion	Skal tåle punktbelastning på 100 kg
Maks. belastning	100 kg horisontalt midt på stangen
Brugervægt	Maks. 200 kg
Materiale	Aluminium og plast
Produktets egenvægt	4,7 kg, uden tilbehør

## Varenummer oversigt

### Gripo Støttestang

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01001	Gripo Lang	Lofthøjde 260 cm - 320 cm
35-01003	Gripo Speciel	Lofthøjde lavere end 210 cm
35-01004	Gripo Standard	Lofthøjde 210 - 300 cm



## Varenummer oversigt

### Cirkelbøjle Dia. 30 og 40

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01071	Med mosgummi og dobbeltbeslag - D30	Diameter 40/22 mm
35-01072	Med mosgummi og dobbeltbeslag - D40	Diameter 40/22 mm

### Multigreb med 360° rotation

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01070	Mulighed for 360° rotation For hver 30° (12 positioner) låses grebet	Diameter 40/22 mm

### Bøjle, triangel

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01026	Med mosgummi Med universalbeslag 40/22 mm	Rørdiameter 22 mm

### Kombinationsgreb

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01064	Komplet med 2 universalbeslag 40/22 mm	Højde 24 cm, længde 30 cm Rørdiameter 22 mm

### To-håndsgrep

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01039	Med mosgummi, med universalbeslag 40/22 mm	Greb bredde 48 cm Rørdiameter 22 mm
35-01051	Med mosegummi. Uden universalbeslag	Bredde, gripeflade 48 cm Rørdiameter 22 mm

### Gallegreb

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01028	Komplet med 2 universalbeslag 40/22 mm Håndtag i strop med mosgummi	Maks brugervægt 110 kg

### Gallegreb rør for sidestøtte

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01058	Med glide stoppere og 2 universalbeslag 40/22 mm	Maks brugervægt 110 kg

### Gallegreb

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01025	Uden universalbeslag	Diameter 40/22 mm



## Varenummer oversigt

### Mini-greb, vertikalt

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01038	Med 2 universalbeslag 40/22 mm	Rørdiameter 22 mm

### Gelænder rør

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01029	Uden universalbeslag	75 cm langt, rørdiameter 22 mm
35-01031	Med mosgummi. Uden universalbeslag	75 cm langt, rørdiameter 22 mm
35-01030	Uden universalbeslag	75 cm langt, rørdiameter 40 mm
35-01032	Uden universalbeslag	160 cm langt, rørdiameter 40 mm

### Sæde opklappeligt

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01034	Med universalbeslag 40/22 mm	Bredde 35 cm, Dybde 40 cm Maks. brugervægt 110 kg

### Armlæn/sidestøtter til opklappeligt sæde

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01068	Med universalbeslag 40/40 mm	Bredde mellem armlæn 56 cm.

### Top plade til skrå loft

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01053	For montering i skrå loft	Regulerbar

### Top plade til svagt loft

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01033	Top plate stor	70 x 31 cm

### Universalbeslag med fri rotation

Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01024	Uden tandhjuls formet spændeskive	Diameter 40/22 mm

### Gribe strømpe

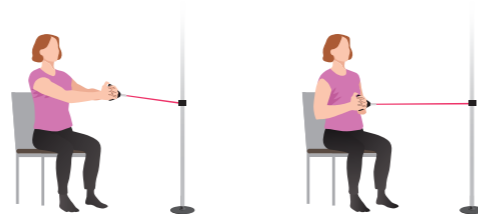
Varenummer	Beskrivelse	Specifikationer
35-01067	For bedre greb. Fastgøres med lynlås	Længde 20 cm. For rørdiameter 40 mm



# Gripo anvendes til øvelser med træningselastik

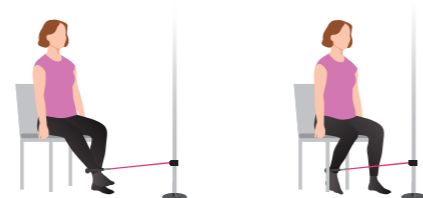
## Siddende roning med elastik

Fastgør elastikken i brysthøjde og sid med ansigtet vendt mod fastgørelsespunktet. Tag fat i elastikken med begge hænder og træk elastikken ind mod brystet, samtidig med at du trækker skulderbladene sammen. Før elastikken langsomt tilbage og gentag øvelsen.



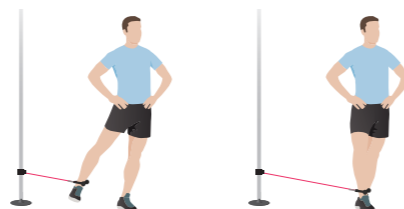
## Siddende træning af ben

Fastgør elastikken over ankelhøjde og sid med ansigtet vendt mod fastgørelsespunktet. Der skal være god støtte i lænden, tag fat i stolens armlæn for støtte. Med elastikken fastgjort omkring hælen føres benet bagover og ind under stolen. Før elastikken langsomt tilbage til udgangspunktet og gentag øvelsen.



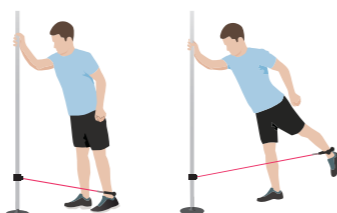
## Øvelse med balance på 1 ben med elastik

Stå på et ben med hænderne i siden. Fastgør en elastik rundt om ankelen på det ben, du ikke står på. Bevæg det strakte benet skiftevis frem og tilbage i forhold til benet du står på.



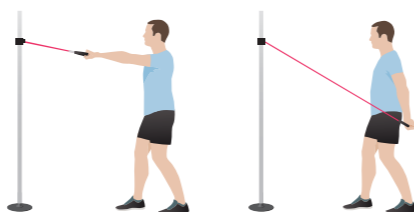
## Stående benløft bagud med elastik

Fastgør elastikken nederst på Gripo stangen og rundt om ankelen. Stå med ansigtet mod Gripo stangen. Hoftelæddet er let bøjet på det aktive ben. Før benet bagover og stræk maksimalt i hofte. Byt ben.



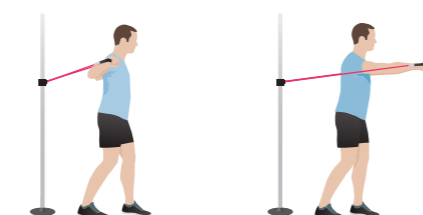
## ”Stenkast” med elastik

Fastgør elastikken højt oppe på Gripo stangen. Stå med et håndtag i hver hånd og med ansigtet mod stangen. Hold armene strakte ud fra kroppen og træk armene bagover. Slip langsomt bagefter.



## Stående brystpres med elastik

Fastgør elastikken i ca. brysthøjde. Stå med ryggen mod Gripo stangen og hold armene ud til siden ca. i brystniveau. Albuerne skal være bøjedede og pres armene frem, samtidig med at armene strækkes ud.



# OM ROPOX

## FÅ FRIHEDEN TIL TRYGT AT KLARE DIG SELV

“Mennesker med nedsat funktionsevne skal have en lettere hverdag med højere livskvalitet, øget selvværd og frihed til trygt at klare sig selv.” Det var vores målsætning, da vi blev grundlagt i 1962. I dag er vi mere end 60 medarbejdere, der fortsat arbejder efter det samme mål.

Med mere end 50 års erfaring er vi blandt verdens førende inden for produktion af hjælpemidler og møbler til handicappede og udstyr til ergo- og fysioterapeutisk genoptræning. Som en del af AddLife-koncernen har vi derudover adgang til et stort og stærkt netværk af partnere, der er specialiseret i at udvikle services og produkter til både den private og offentlige sundhedssektor.

Vi er repræsenteret i fire verdensdele, hvor vi er anerkendt og værdsat for vores høje kvalitet, fleksibilitet og brugervenlighed.

Læs mere på [www.ropox.dk](http://www.ropox.dk).



### ROPOX BORDE

SMUKKE  
HØJDEINDSTILLELIGE  
BORDE TILPASSET  
INDIVIDUELLE BEHOV



### ROPOX KØKKENER

FLEKSIBLE OG  
HØJDEINDSTILLELIGE  
KØKKENLØSNINGER



### ROPOX BADEVÆRELSE

INNOVATIVE  
OG SPÆNDENDE  
PRODUKTER I EN SMUK  
SAMHØRIGHED

**ROPOX**<sup>™</sup>  
BETTER WAYS TO BETTER DAYS  
— A PART OF **AddLife**